

3. 「学び・集いの場」の紹介

当周産期センターでは、「母になる自分と向き合い、自らの足で動き出そう」をテーマに妊婦の皆様が命を育てていることを実感し、自分も持っている力に気づき、自分で選んだ方法で健康的な妊娠生活を送れるようサポートしたいと考えております。

そこで、出産準備教室も内容を変更し、分娩や育児についてのイメージ作りがしやすいようなプログラムになっています。



◆読む

妊娠や分娩、育児に必要な知識や情報に関しては、テキスト『妊娠された方へ』をお読み下さい。

◆見る

中待合や多目的室にも、必要な情報を掲示しております。またお産の経過や妊娠中にできるストレッチのDVDも鑑賞できますので、ご参考にして下さい。

◆体験する

多目的室には分娩や育児についてのイメージ作りに役立つ体験ブースを準備しております。ご家族の方もご一緒に参加することができます。

◆聞く

わからないことや不安なことがあるときは看護スタッフにご相談下さい。

◆話す

妊婦さん同士でいろいろ話をしてみましょう。



* 多目的室は床暖房仕様のため土足禁止になっております。また感染予防のため素足での入場はご遠慮いただいております。入室の際はご家族の方も靴下の着用をお願いします。

* 感染症流行時はお休みすることがあります。