

## 2. お産に備えての準備



### (1) 入院時までに必要なこと

入院に備えて、妊娠32週頃までには必要なものを準備しておきましょう。また家族の方もいつでも持ち出せるように物と場所の確認を一緒にしておきましょう。

#### ●入院時に必要なものチェックリスト



##### \*お母さん用\*

- 母子健康手帳       診察券       保険証、認め印
- 入院申込書、出産育児手当金等の書類       テキスト『妊娠された方へ』（お持ちの方）
- 日用品（洗面用具、箸、ストロー、コップ、時計、筆記用具、ティッシュ、ビニール袋、タオル類 etc）、イヤホン、ドライヤー、スリッパ
- 下着、靴下、病衣（ワンピースタイプ）の下に履くもの
- Lサイズナプキン、産褥ショーツ（入院中足りなくなった際に使用します）
- 好きな食べ物、飲み物  
（生もの、自宅で調理した物は持参不可。また血圧や血糖など治療中の方も不可）

##### \*赤ちゃん用\*

- ベッド用バスタオル2枚以上、フェイスタオル1枚以上
- おしりふき
- 食器用洗剤（赤ちゃん用でなくても可）、スポンジ  
→授乳用品を洗うために必ず使用します
- 退院時の洋服



\* 赤ちゃん用の爪切りは病棟で貸し出しますので、持参しないで下さい。

\* チャイルドシートは退院時に必要になります。妊娠中に準備をして、車につけましょう。

#### ●産科医療保障制度について

産科医療保障制度とは、通常の妊娠・分娩にもかかわらず生まれた赤ちゃんに「脳性麻痺」が発症した場合、患者さんやご家族を速やかに補償する制度です。

当院でお産される方は産科医療保障制度への加入が必要です。登録証の交付の際に、必要事項の記載などをお願いします。前医で登録した場合でも再度当院で登録が必要です。登録が済んでいない方はスタッフにお知らせください。また、登録証は母子手帳にはさんでおいてください。



## (2) お産セットについて

自然分娩用と帝王切開用のお産セットを病棟に用意しておりますので、入院時にお渡しします。(事前に購入する必要はありません。)

また、お産セットとは別に、妊娠 32 週頃までにはナプキン (L サイズ) と産褥ショーツの準備をしておきましょう。

自然分娩用 約 4,000 円(税込)



帝王切開用 約 2,800 円(税込)



※産褥ショーツあり・なしで値段が変わります。また、内容の変更により、値段が変わります。

※産褥ショーツはLサイズ、LLサイズの2種類を病棟に用意しております。

※産褥ショーツのないお産セットも病棟に用意しております。

\* お産セットのお支払いについては、入院中に業者の方が直接お部屋へ訪問し詳しく説明いたします。尚、お会計は入院費と別途会計であり、退院後コンビニエンスストアでのお支払いとなります。

## (3) 入院の時期

次の様な症状がある時は、週数に関係なく入院の準備をして病院に連絡をしましょう。

### ○陣痛開始

規則的なお腹の張り、痛みがある場合

(目安：初産婦さんの場合は 10 分おき、経産婦さんの場合は 15 分おき)

※ 前回の分娩経過が早かった方や、来院するまでに長時間を要する方は早めに連絡してください。



### ○破水した時

破水した時間を確認して、陣痛が開始していなくてもすぐに連絡してください。

### ○出血した時

妊娠 37 週以降でも出血が多い時やさらさらとした出血があるときはすぐに連絡をしましょう。

○胎動がない、または少ない時（赤ちゃんは、産まれる直前まで動きます。1時間以上胎動を感じない時は、病院に連絡しましょう。）

○その他（普段と違う、何かおかしいと思ったとき）

※ 何か不安なことがあればいつでも連絡してください。



#### (4)入院時の連絡方法

	平日 (8:15~17:00)	土・日曜日・祝日及び夜間 (17:00~翌 8:15)
妊娠 22 週未満の方	0178-72-5071 産科外来へ	0178-72-5111（代表） → 急患室へ電話を回してもらう
妊娠 22 週以降から 37 週未満の方		0178-72-5275 産科 A 直通
妊娠 37 週以降		0178-72-5275 産科 A 直通
出産後		0178-72-5072 産科 B 直通

どちらの病棟で出産していただくかについては、医師が患者さんの状態を考慮した上で決定し、妊娠 37 週の健診時にお知らせいたします。分娩予定の病棟へ連絡をしてください。病棟が決まっていない場合は、周産期センター産科 A へ連絡してください。

※ 電話の対応はご本人がなさってください。

#### 入院時の注意点

- ・顔色や爪の色がよくわかるように化粧や手足のマニキュアはしないでください。
- ・いつ緊急手術になるかわからないのでピアス、指輪、ネックレスなどは外してください。

★以下の内容を電話でスタッフにお伝えください。

- お名前  診察券についてある ID 番号  分娩予定日
- 現在の妊娠週数  何人目のお子さんか
- 現在の状態（お腹の張り、痛み、出血、破水、その他）
- 院内助産を利用しているか
- 最後の妊婦健診での状態（赤ちゃんの体重、子宮口の開き具合など）
- その他（妊娠中の入院の有無、合併症[妊娠高血圧症候群、糖尿病、腎臓病、心臓病、Rh（-）など]、内服薬の有無、感染症など）
- 来院までに要する時間
- 電話番号
- 風邪や消化器症状、目、皮膚症状がある方もしくは家族や周囲の方で症状がある方



★来院される場合は、入院の準備をしていらして下さい。

#### (5) 入院方法

来院時は産褥ショーツと清潔なナプキンを当てて来て下さい。



- ①周産期センター産科 A：日中は産科外来からご案内します。休日  
夜間は正面玄関が開いていませんので、向かって左側の急患  
受付の玄関よりお入りください。急患受付でお名前を伝え、  
診察券をお出してください。
- ②周産期センター産科 B：日中は産科外来からご案内します。休日夜間は、周産期センタ  
ーの玄関インターホンでお名前と診察券番号をお伝えくださ  
い。玄関ドアが開いたら2階へおこしてください。

#### (6) 面会について

- ・面会時間は 15:00~19:00 です。入院や退院時、お産のときの  
面会はこの限りではありません。また、手術の説明を受ける場  
合などは面会時間以外でも来院していただくこともあります。
- ・面会される方は、面会受付にて手続きをしてください。  
(産科 A は本館 1 階、産科 B は周産期センター 2 階)
- ・赤ちゃんの感染予防のため、面会できる方はご主人とご両家  
のご両親、赤ちゃんのご兄弟に限ります。
- ・LDR (分娩室) 及び病室での面会のご主人とご両家のご両親に限ります。小学生  
以下のお子さんはデイルームで面会できます。(小学生以下のお子さんと赤ちゃんの  
面会は窓越しとなります。)
- ・風邪や消化器症状、目、皮膚症状など、感染性の症状がある方、疑われる方の面会  
はお断りしています。
- ・インフルエンザや感染対策が特別に必要な時期は、上記の対応に加え、さらに  
面会が制限される可能性があります。詳細は外来にてお知らせします。



#### (7) 入院費用について

- ・正常分娩の場合は自費となりますので、約 1 週間の入院で 45~50 万円です。  
ただし、お産の時間帯やお産までの日数、処置の有無などで費用は異なります。
- ・帝王切開の場合は保険対象となります。現在使用中の健康保険証に変更があった時  
は速やかに保険証を提示してください。

