

2. 出産後 2 週間健診のご案内

当院では、精神的に不安定になりがちな産後のお母さんの相談を受け、楽しく育児ができるようメンタルヘルスに関するサポートを行っています。

(1) 予約方法：完全予約制です。受診を希望される方は退院前日に予約をいたします。

(2) 受付方法

周産期センター外来再来受付機に診察券を通し、受付に声をかけ、中待合室でお待ちください。

受診時は、母子手帳、診察券、受診票をお持ち下さい。

(3) 内容：助産師が皆さんの体調をうかがいながら産後うつ病のスクリーニング（こころの状態の確認）を行います。

- ①問診
- ②診察
- ③体重・血圧測定
- ④尿検査
- ⑤メンタルヘルスチェック



(4) 時間：平日 月・金 13時30分から

(5) 場所：周産期センター 外来

(6) 料金

- ・八戸市と三沢市に住所のある方は費用の助成があります。
母子健康手帳交付時に渡された受診票を忘れずにお持ち下さい。
- ・里帰り出産の方で県外の医療機関で産後健診を受けた場合は費用の一部を払い戻せる場合がありますので、八戸市子育て世代包括支援センターに問い合わせして下さい。
健診受診後6カ月以内の申請が必要です。

