



12月28日

## 新人看護師対象のレベルI チャレンジ研修が開催されました！

目的「看護職員として必要な基本的姿勢と態度について理解し行動できる」

目標 看護師としての自覚と責任をもって看護するための心構えについて理解でき、自身の行動を振り返り、今後実践することを言語化できる

前半は、これまでの実践を振り返り、できるようになったことと困っていること、困っていることを解決するために行っていること、解決方法について個人ワークを行い、グループで共有しました。

新人看護師技術チェックリストを活用し、多くの技術的側面の項目ができるようになったことから自己の成長を実感したようでした。



同期と会えて楽しかったし、不安に思っていることも共有できて、わたしだけじゃないんだとわかって安心できました。

部署によってチェックリストの進みが違ったけど、就職したときに比べるとできることが増えて嬉しいです。



困っていることの解決策としては、報告・連絡・相談や、マニュアルを確認するなどの具体策が挙げられ、自分自身の課題としてなにを学べばいいのかといった具体的な行動まで導き出すことができていました。



後半は、看護職の倫理綱領と看護業務基準についての講義のあと、事例検討を行いました。

事例検討では外科の手術後の患者と脳梗塞後の患者の、状態や状況、予測できること、必要な看護について検討し、看護職の倫理綱領と照らし合わせるという作業をグループワークしました。



患者さんの状況と倫理綱領をすり合わせることで、いつもやっていることがまちがいではないということがわかって良かったです。

他の病棟のことが知ることができて、おもしろかったです。



他部署同士でのグループでしたが、情報交換しつつ交流を深めながら積極的にグループワークしていました。

自分の行動に自信が持てなかったり、悩むときは、倫理綱領や業務実践基準と照らし合わせてみてください。

仲間（同期）がいる、ということのをあらためて実感した新人看護師さんも多かったようです。



えいえいおー！！

みんなで一緒にがんばるぞー！