

2. 母子健康手帳の活用方法



母子手帳は、お母さんとお子様の記録であり、お母さんとお子様の想いを繋ぐ絆です。妊娠・出産の経過や、お子様が小学校に入学するまでの発育・発達の状態、ワクチン接種情報など、母と子の健康に関する情報を記入します。



読んでみよう！

妊娠中の生活や育児について役立つ情報が満載です。



記入しよう！

母児の健康管理のために重要な情報となります。

緊急時、災害時には母子手帳が唯一の情報源となる場合もあるので、自分の情報はしっかり記載しておきましょう。

また、妊娠週数ごとの自由記載欄には、ぜひ赤ちゃんへのメッセージを記載してみましよう。



持ち歩こう！

母児の経過が記載されている大切な情報源です。常に持ち歩き、緊急時・災害時に備えましよう。



聞いてみよう！

母子手帳は市町村ごとに違い、内容もさまざまです。スタッフやお友達、健診時に他の妊婦さんに声をかけてみるのもいいですね。素敵な活用方法が見つかるかもしれせん。

