

## 4. 早期母子接触について



早期母子接触とは、生まれて早い時期に赤ちゃんとお母さんの肌が直接触れ合うように裸の赤ちゃんをお母さんの胸の上で抱っこすることをいいます。

当院では、お母さんと赤ちゃんの状態がよければ、お産後なるべく早期に実施できるようにお手伝いをしています。



### Q 1. いつやるの？

A 1. 赤ちゃんは生まれて1時間くらいははっきりと目覚めた状態なので、お産後なるべく早く行います。

### Q 2. どうやってやるの？

A 2.

- ・ほとんどの方がお産後の診察を受けながら、分娩台の上で赤ちゃんを抱っこすることになります。
- ・お母さんの胸元のボタンを外して、赤ちゃんの肌が直接触れ合うように、裸のまま赤ちゃんをお母さんの胸元に抱いてもらいます。赤ちゃんはうつぶせになります。赤ちゃんとお母さんが冷えないようにその上から温かいタオルをかけます。
- ・生後間もない赤ちゃんは状態が不安定なので、苦しくないか確認するため赤ちゃんの手に機械をつけて酸素の値を測ります。赤ちゃんがおっぱいを吸いたいようなしぐさを見せたら、おっぱいを吸わせます。最初はスタッフがお手伝いします。

### Q 3. 家族の立会いは？

A 3. ご家族が立ち会うことは可能ですが、医師の診察中の場合はご主人だけに限らせていただきます。

### Q 4. どのくらいやるの？

A 4. お母さんと赤ちゃんに変化がなければ、お産後2時間くらいまでは続けられますが、疲れたらいつでも止めることができます。

