

## 6. 入院中のスケジュール（自然分娩された方）

### （1）お産開始～出産まで

お産の進行状況を見て、胎児心拍モニターを装着します。

お産が近づくと点滴をします。（院内助産の方は必ずではありません）

緊急時を除き、シャワーや食事・活動に制限はありません。

LDRは、お産のために清潔に努めていますのでご家族の方の飲食はなるべく控え、デイルームをご利用ください。またLDRでの1回の面会者数は3名様までに限らせていただいています。お産の状況によりご家族の方はお泊りいただけます。

※ ただし、感染症流行の時期は、面会制限となる場合があります。

### （2）産後の生活について

〈お産終了（お産当日）〉

お母さん・・・出産直後から赤ちゃんの状態が良ければ、早期母子接触を行います。

異常がなければトイレ歩行（初回歩行）を行います。

※初回歩行時は必ず看護師が付き添います。

お産後から母児同室を開始します。（おむつ交換や授乳をお手伝いします）

状態が良ければLDRからお部屋へ移動します。

〈産後1日目〉

お母さん・・・必要な方は採血を行います。

出生届と母子手帳をお渡しします。

状態が良ければシャワー浴ができます。

赤ちゃん・・・毎日ミノルタ計という器械で、黄疸の検査を行います。

ビタミンK2シロップの投与があります。

小児科医の診察があります。

スタッフが沐浴を行います。

〈産後2日目〉

赤ちゃん・・・産後2日目以降退院までに新生児聴カスクリーニング検査を行います。



〈産後3日目〉

お母さん・・・採血と採尿を行います。

〈産後4日目〉

お母さん・・・血圧・体重測定を行います。

退院診察を行います。このとき、母子手帳をお預かりします。

赤ちゃん・・・退院診察を行います。

ビタミンK2シロップを投与します。

〈産後5日目〉

お母さん・・・母子手帳をお返しします。

赤ちゃん・・・先天性代謝異常の採血検査があります。

※経産婦さんは、産後4日目の退院となっています。

したがって、退院診察やビタミンK2シロップ投与、先天性代謝異常検査は1日予定を早めます。

以上終了後11:30頃の退院となります。  
おめでとうございます。

MEMO