

おわりに

妊娠、出産、産後についておわかりいただけたでしょうか。

10ヶ月というマタニティーライフを充実したものにし、出産というドラマティックな瞬間が皆様にとって素敵なものになることを願っております。

また、産後は育児に戸惑うことも多いかもしれません。でも、赤ちゃんが泣いたら抱く、おっぱいをあげる、おむつをかえる・・・そんなこと繰り返しているうちに赤ちゃんは成長し、ほほえむようになります。育児はあまり焦らず、よその子と比べず、個性を大切にしてお見守りあげましょう。私たちスタッフは、皆さまをいつでも応援しています。

皆さまが健やかな日々を過ごせるようお祈りいたします。

八戸市立市民病院 周産期センター スタッフ一同

