

## VI. 産後のサポート



### 1. 育児サポート外来のご案内

当院では、退院後のお母さんが安心して育児を続けられるよう、育児サポートも行っております。育児サポート外来を通じてお母さんと赤ちゃん、ご家族を応援していますので、どうぞご利用ください。

(1) **予約方法**：完全予約制です。受診を希望される方や受診が必要な方は退院前に予約をしますが、退院後に受診を希望される方は受診日が決まったら早めに、お電話でお申し込みください。

#### (2) 受付方法

周産期センター外来再来受付機に診察券を通し、受付に声をかけ、中待合室でお待ちください。

受診時は、母子手帳、お母さんと赤ちゃんの診察券、授乳記録用紙（お持ちの方のみ）をご持参ください。

(3) **内容**：助産師が授乳や育児に関するお悩みやトラブルに関して、お話を伺い対処方法をお母さんと一緒に考えます。ちょっとしたことでも構いません。何でもご相談ください。特別な場合を除いて、赤ちゃんと一緒に来て頂きます。

- ・授乳や育児についての相談、授乳練習
- ・赤ちゃんの体重測定
- ・搾乳に関する相談（方法の説明や搾乳器の選び方に関するアドバイス等）
- ・乳房のトラブルに対するケア
- ・復職時や卒乳時の相談など

(4) **時間**：月・火・木・金 9:00～14:00  
水 9:00～11:00

(5) **場所**：周産期センター 外来

#### (6) 料金

平日（日中） 母乳相談料（時間内）3000円（自費）＋消費税＋再診料

土曜/休日/夜間 母乳相談料（時間外）4000円（自費）＋消費税＋再診料

\* 当院を初めて受診される方は初診料（自費）を頂きます。

\* 乳腺炎で医師の診察や処方を受けた場合は初診又は再診料は保険扱いとなります。