

# ～育児サポート外来のご案内～

## 1. 育児サポート外来とは

お母さんやご家族の皆様が安心して子育てができるよう、育児や授乳、赤ちゃんのことについて助産師が相談にのったり、ケアを行う外来です。お子様の月齢に関係なく、受診は何度でも可能です。ご心配や不安なことがございましたら、いつでも育児サポート外来をご利用ください。

## 2. 予約方法:完全予約制

完全予約制となっておりますので、受診を希望される方はお電話でご連絡を下さい。

### <連絡先>

\* 平日(15:00～16:30)0178-72-5071(周産期センター外来直通)  
休日・時間外:0178-72-5072(周産期センター産科B病棟直通)へ  
ご連絡下さい。体調の悪い方はこの限りではありません。

## 3. 主な内容

助産師が授乳や育児に関して、お話を伺い、その対処法をお母さんと一緒に考えます。ちょっとしたことでもかまいません。何でもご相談ください。

- 授乳や育児についての相談
- 赤ちゃんの体重測定や授乳のアドバイス
- 搾乳に関する相談(方法の説明や搾乳器の選び方に関するアドバイス等)
- 乳房トラブルに関するケア
- 復職時や卒乳時の相談など

## 4. 場所:周産期センター外来又は周産期センター産科B病棟

## 5. 時間

月・火・木・金 9:00～14:00  
水 9:00～11:00

## 6. 料金

平日(日中) 母乳育児相談料3000円(時間内)+消費税+再診料  
土日/休日/夜間 母乳育児相談料4000円(時間外・休日等)+消費税+再診料

※当院を初めて受診される方は初診料(自費)を頂きます。

※乳腺炎で医師の診察や処方を受けた場合は、初診料又は再診料が保険扱いとなります。

