網かけの					ころが紹介予約	診療担当医です	外 来 診: ト		_	八戸市立市民病院 (令和6年1月現在)
	担当			診察室	<u> </u>	火	<u>'。</u> 水	木	金	(市市立印成病院(市和6年1月56年) (株) 考
	<u> </u>	77		1	枡 悠太郎	佐藤 真広	枡 悠太郎	佐藤 真広	佐藤 真広	(水)3番、14:00~15:00
当 化										(水)3音、14:00~15:00
	//. 89	_	1 4	2	岩崎 隆雄	岩崎 隆雄	岩崎 隆雄	枡 悠太郎	大学派遣医	
	化 器	- 内	科	3	荒井 壮	大原 祐樹	荒井 壮	大原 祐樹	荒井 壮	
				4	沖 元二	岡野 優一	沖 元二	沖 元二		
				5	赤坂 明日香	赤坂 明日香	大原 祐樹	織笠 雅行	赤坂 明日香	
	♪ 泌 · 糖	尿病内		6	山一 真彦	山一 真彦	祐川 真之介	山一 真彦	祐川 真之介	
↔			ta Esi	7	森山 貴子	森山 貴子	森山 貴子	森山 貴子	森山 貴子	
//			3 1-1	8	工藤 貴徳	工藤 貴徳	工藤 貴徳	工藤 貴徳	工藤 貴徳	
				9			大学派遣医		大学派遣医	
				10	引地 浩基	奥島 敏美	奥島 敏美	引地 浩基	奥島 敏美	(月)隔週、木村健介医師
	環器内	内	科	11	田野崎 真人	田野崎 真人	田野崎 真人	田野崎 真人	大学派遣医 大学派遣医](金)10番、大学派遣医、第4週午後のみ](金)11番、大学派遣医、第2週午前のみ
						松井 宏光			(水)16番、午後、ペースメーカー外来	
i		内	科	15	波勃 美田	松井 宏光	遠藤 知秀	提出 土越	*/ # 中 #	-
				16	演館 美里 堀内 大輔	遠藤 知秀 濱舘 美里	堀内 大輔 堀内 大輔	堀内 大輔 濱舘 美里	松井 宏光	
乎 吸				12	二瓶 真由美				藤嶋 駿介	
	吸 器	内	科	4 13	安ヶ平 英夫	熊谷 美香	熊谷 美香	二瓶 真由美	安ヶ平 英夫	
				14	土橋 雅樹	秋田 貴博	藤嶋 駿介	土橋 雅樹	秋田 貴博	
:	合 診	療	科		坂本 拓矢	坂本 拓矢	坂本 拓矢	坂本 拓矢	坂本 拓矢	
	方	内	科			川村 強	川村 強	川村 強		(木)10番、(午前)漢方外来・派遣医第3週のみ
	71		17			河野 順子	河野 順子	河野 順子 派遣医		(水)午後のみ
				1	水野 豊		<u> </u>	水野 豊高橋 淑郎		(月)1番、午前のみ (火)3番、午前のみ
				2	米内山 真之介		西村 隆一	青木 計績		(水)2番午前のみ
			科	3	中山 義人	佐藤 智行	上村卓嗣	西村 隆一	丸山 祥太	第3週(木)午後 腫瘍内科(大学派遣医)
								大学派遣医		
				4	金井 哲史	寺下 茅夏	吉田 諭		吉田 諭	
	腺	外	科	1	金井 綾子	長谷川 善枝	長谷川 善枝		長谷川 善枝	(月)1番、午後から (水)1番、午後から
L .	nж	71	14	2		金井 綾子			金井 綾子	(水)「歯、「皮がら
1	管	外	科	1				大学派遣医		第2、4週午後のみ
\ }	児	外	科			佐藤 智行		上兴污浊层		診療受付時間 13:30~15:30
,	成	外	科	5	鈴木 健大	大学派遣医 佐藤 真彦	佐藤 真彦	大学派遣医	佐藤 真彦	(火)14時〜乳房再建のみ (木)午前のみ
,	尿	器	科	_	小野 健介 小野 健介	江縣 共多	鈴木 健大	(手術日)		(火)午後、手術のため休診 (木)手術のため休診
,			14	6		小野 健介			鈴木 健大	(木) 子刊のため外部
									小野 健介	
	臓 血	管 外		7	(手術日)	小野 裕逸	小野 裕逸			
. Ai			科	8		河原井 駿一	河原井 駿一	(手術日)	(手術日)	
						青木 哉志	青木 哉志			
Ē	吸 器	外	科	7 8	三井 匡史	(手術日)	(手術日)	戸田 洋 三井 匡史	(手術日)	
	神経			Ť	鈴木 洋平			小林 未来	171347	
í			科	9	油川 大輝	(手術日)	油川 大輝	(手術日)	油川 大輝	(木)脳外手術日、9番(午後)第2、4週てんかん外来
4			1-1	10	鈴木 一郎	(手術日)	鈴木 一郎	(手術日)	鈴木 一郎	
				11	田中 直	横森薫	横森薫	田中 直	太田 聖也	(月)12番午後、FLS外来
	形	外	科	12	鎌田 陽光	太田 聖也 大石 裕誉	田中 直	鎌田 陽光	大石 裕誉](水)12番午前、第2週、4週 大石(小児)](水)12番午前、第1週、3週 千葉
Ε.		71	1-1		沼沢 拓也	大石 裕言 千葉 紀之	沼沢 拓也	沼沢 拓也	大石 裕誉 千葉 紀之	(金)13番午後、第4週のみ 派遣医
				13				沼沢 拓也	派遣医	
Ŧ	科口	腔 外	科	1	榊 宏剛 長内 俊之	榊 宏剛 長内 俊之	機 宏剛 長内 俊之	榊 宏剛 長内 俊之	榊 宏剛 長内 俊之	第3金曜日、専門外来(咬合異常·不正咬合) 火·水曜日、手術日
				2	高橋 聡太	石井 顕徳	田中 宏典	鬼怒川 博孝		火曜日 2番隔週、午前のみ
					1-11-70-70-71	MAC NO				1
:	加思	ı	≨d		田市 創士	吉田 採工			草邢 邢杀之	
	婦	ر ل	科	3	田中創太	吉田 瑶子	葛西 剛一郎	湊 敬道	葛西 亜希子	
	婦	人		3	河野 順子	河野 順子	葛西 剛一郎河野 順子	湊 敬道 小丸 扶紗子	小針 諄也	
	婦	λ	科科	3			葛西 剛一郎	湊 敬道		
	婦	λ		3	河野 順子	河野 順子	葛西 剛一郎 河野 順子 齋藤 桂子	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 聡	小針 諄也	午後、専門外来(予約制)
			科	3 4 5	河野 順子 	河野 順子 木村 聡 齋藤 桂子	葛西 剛一郎 河野 順子 齋藤 桂子 木村 股	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 聡 齋藤 桂子	小針 諄也 齋藤 桂子 木村 聡	午後、専門外来(予約制)
	婦児			3 4 5 6	河野 順子 	河野 順子 木村 聡 齏藤 桂子 佐々木 都寛	葛西 剛一郎 河野 順子 齋藤 桂子 木村 股 佐々木 都寛	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 聡 薔藤 桂子 大久保 幸宗	小針 諄也 <u> </u>	午後、専門外来(予約制)
			科	3 4 5 6 7 8	河野 順子 齋藤 桂子 木村 聡 大久保 幸宗 金城 学	河野 順子 木村 聡 齋藤 桂子 佐々木 都寛 金城 学	葛西 剛一郎 河野 順子 齋藤 桂子 木村 股 佐々木 都寛	凑 敬道 小丸 扶紗子 木村 點 齋藤 桂子 大久保 幸宗 佐々木 都寛	小針 諄也 齋藤 桂子 木村 聡 伊藤 裕也 金城 学	午後、専門外来(予約制)
	児		科科	3 4 5 6 7 8 年後の 専門外来	河野 順子 齋藤 桂子 木村 聡 大久保 幸宗 金城 学	河野 順子 木村 聡 齋藤 桂子 佐々木 都寛 金城 学	葛西 剛一郎 河野 順子 齋藤 桂子 木村 監 佐々木 都寛 金城 学	凑 敬道 小丸 扶紗子 木村 點 齋藤 桂子 大久保 幸宗 佐々木 都寛	小針 諄也 齋藤 桂子 木村 聡 伊藤 裕也 金城 学	午後、専門外来(予約制) (月)大学派遣医、隔週担当
!			科	3 4 5 6 7 8 午後の 専門外来 1 2	河野 順子 齋藤 桂子 木村 監 大久保 幸宗 金城 学 差波 新	河野 順子 … 木村、駿	葛西 剛一郎 河野 順子 壽藤 桂子 木村 敗 佐々木 都寛 金城 学	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 點 齋藤 桂子 大久保 幸宗 佐々木 都寛 伊藤 裕也	小針 諄也 意藤 桂子 木材 監 伊藤 裕也 金城 学 差波 新	
!	児		科科	3 4 5 6 7 8 年後の 専門外来	河野 順子 齋藤 桂子 木村 監 大久保 幸宗 金城 学 差波 新	河野 順子 木村 駿 薔藤 桂子 佐々木 都寛 金城 学 髙橋 佑果	葛西 剛一郎 河野 順子 齋藤 桂子 木村 設 佐々木 都寛 金城 学 - 下防接種 岩城 弘隆	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 聡 齋藤 柱子 大久保 幸宗 佐々木 都寛 伊藤 裕也	小針 諄也 意藤 桂子 木材 監 伊藤 裕也 金城 学 差波 新	(月)大学派遣医、隔週担当 (金)7番、隔月1回のみ大学派遣医
!	児神神神	経	科科	3 4 5 6 7 8 午後の 専門外来 1 2	河野 順子 瀬藤 桂子 大村 聡 大久保 幸宗 金城 学 差波 新	河野 順子 … 木村、駿	葛西 剛一郎 河野 順子 瀬藤 桂子 木村 監 佐々木 都寛 金城 学 予防接種 岩城 弘隆 吉田 惠心	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 聡 齋藤 柱子 大久保 幸宗 佐々木 都寛 伊藤 裕也	小針 諄也 意藤 桂子 木材 監 伊藤 裕也 金城 学 差波 新	(月)大学派遣医、隔週担当
!	児	経	科科	3 4 5 6 7 8 午後の 専門外来 1 2	河野 順子 齋藤 株子 木村 監 大久保 幸宗 金城 学 差波 新 岩城 弘隆 大学派遣医 三國谷 由貴	河野 順子 本村	葛西 剛一郎 河野 順子 瀬藤 桂子 木村 監 佐々木 都寛 金城 学 予防接種 岩城 弘隆 吉田 惠心	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 縣 華 桂子 大久保 幸宗 佐々木 都寛 伊藤 裕也 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一」 「一	小針 諄也 齋藤 桂子 木村 歐 伊藤 裕也 金城 学 差波 新 高橋 弘樹	(月)大学派遣医、隔週担当 (金)7番、隔月1回のみ大学派遣医
į.	児神神神	経	科科科科	3 4 5 6 7 8 年時の 第門外来 1 2 7	河野 順子 震藤 桂子 木村 整 大久保 幸宗 金城 学 差波 新 岩城 弘隆 大学派遣医 三調 檢 前田 秦規	河野 順子 木材 整	葛西 剛一郎 河野 順子 齋藤 桂子 木村 散 佐々木 都寛 金城 学 予防接種 岩城 弘隆 吉田 高橋 弘樹	凑 敬道 小丸 扶紗子 木村 駝 齊藤 桂子 大久保 幸宗 佐々木 都寛 伊藤 裕也 岩城 弘應 吉田 母谷浦 崚	小針 諄也 意藤 桂子 木村 Bb 伊藤 裕也 金城 学 差波 新 高橋 弘樹	(月)大学派遣医、隔週担当 (金)7番、隔月1回のみ大学派遣医 (水)手術日のため休診
	見 神 神	経喉	科科科科	3 4 5 6 7 8 午後の 専門外来 1 2	河野 順子 齋藤 株子 木村 監 大久保 幸宗 金城 学 差波 新 岩城 弘隆 大学派遣医 三國谷 由貴	河野 順子 本村 整	葛西 剛一郎 河野 順子 瀬藤 桂子 木村 監 佐々木 都寛 金城 学 予防接種 岩城 弘隆 吉田 惠心	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 點	小針 諄也 齋藤 桂子 木村 歐 伊藤 裕也 金城 学 差波 新 高橋 弘樹	(月)大学派遣医、隔週担当 (金)7番、隔月1回のみ大学派遣医
<u> </u>	児神神神	経	科科科科	3 4 5 6 7 8 *********************************	河野 順子	河野 順子 …木村、聡 二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二	葛西 剛一郎 河野 順子 壽藤 桂子 木村 散 佐々木 都寛 金城 学 - 下防接種 岩城 惠心 高橋 弘樹	湊 敬道 小丸 扶紗子 木村 聡 齋藤 桂子 大久 保 都寛 伊藤 都也 岩山 恵心 三國 治浦 泰明 市田 泰明 市田	小針 諄也	(月)大学派遣医、隔週担当 (金)7番、隔月1回のみ大学派遣医 (水)手術日のため休診
	見 神 神	経喉線	科科科科	3 4 5 6 7 8 年限の 第門分余 1 2 7	河野 順子 齋藤 桂子 木村 監 大久保 幸宗 金城 学 差波 新 岩城 弘隆 大学派遣由貴 三國 書題 東田田 表現 寺田田 表現 寺田田 表現 寺田 本 表現	河野 机聚	葛西 剛一郎 河野 順子 壽藤 桂子 木村 監 佐々木 都寛 金城 学 一下 一	湊 敬道 小丸 扶紗子 木材 聡 雷藤 桂子 大久 保 都寛 伊藤 裕也 岩城 弘隆 吉田 田貴 三國谷 由貴 三國谷 明邦 本規 寺田 男邦 松倉 松和 松倉 本規 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	小針 諄也 齋藤 桂子. 木村 幹 伊藤 裕也 金城 第	(月)大学派遣医、隔週担当 (金)7番、隔月1回のみ大学派遣医 (水)手術日のため休診

紹介予約専用電話 <u>0178-72-5000</u> * 紹介予約電話受付時間 午前8:15~午後5:00(土・日・祝日・年末年始は除く。)

* 休診日:土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

当院医師へご用の場合は0178-72-5111(代)へ、 急患室にご用の場合は、【電話】0178-72-5104、【FAX】0178-72-5106へお願いいたします。

八戸市立市民病院地域医療連携室だより 第65号





発行/令和6年1月吉日 八戸市立市民病院 地域医療連携室 〒031-8555 八戸市田向3丁目1-1 電話 0178-72-5237 FAX 0178-72-5222 発行責任者/沖 元二

「新年のご挨拶」

事務局長 保坂 高弘



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

平素より当院の運営にご理解とご支援を賜り、深く感謝申し上げますとともに、長期間、コロナ禍の最前 線でご尽力された皆さまに、心より敬意を表します。

さて、昨年を振り返りますと、長きにわたり当院の重職を務められた三浦一章管理者(現名誉院長)から 今明秀管理者にバトンタッチされ、4月より新たな体制がスタートいたしました。また6月には、念願の患 者サポートセンターを開設し、センター長である水野豊院長の陣頭指揮のもと、地域医療連携室をはじめ 50名を超える多職種の職員が、入院前から退院後まで切れ目のない良質なサービスの提供を目指して、日々 奮闘しております。退院・転院の支援をはじめ、センターの円滑な運営には、皆さまとの連携が必要不可欠 でありますので、引き続き、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

明けて令和6年は、4月以降、トラックドライバーに時間外労働の上限規制が適用されることにより、物 流の「2024 年問題」などといわれておりますが、同様に医師の働き方改革がスタートいたします。勤務 環境の改善により人材の定着・育成を図ることが、この働き方改革の目的の一つでありますが、人口減少や 若い世代の職業意識の変化などにより、医療従事者の確保は厳しさを増しております。

そうした中、当院では、現在必要な人材の確保に加え、少し先を見据えて、医療へ従事することに魅力や やりがいを感じてもらうため、出前講座や見学の受入れなどを介して、地元のこどもたちにアプローチする 取組を進めております。特に高校生に対しては、昨年、これまでの医師・看護師の志望者向けに加え、リハ ビリテーションや臨床検査といった医療技術職の体験・見学会を企画したところ、市内外から85名が参加 し、「将来の自分がより具体的にイメージできるようになった」など、嬉しいご感想をいただきました。こ うした取組をきっかけに、医療を目指す若者が少しでも増えてくれることを期待するばかりです。

結びに、本年1月1日に、たいへん大きな地震が能登半島を中心とした地域を襲いました。被災された方々 に謹んでお悔やみとお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興を願ってやみません。波乱の 幕開けとなりましたが、皆さまにとって、できるだけ心穏やかな年になりますようお祈り申し上げ、新年の ご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

非弁膜症性心房細動の外科的治療について

八戸市立市民病院 心臓血管外科 河原井 駿一

冷気に身の引き締まる季節、皆様におかれましてはますますご発展のこととお慶び申し上げます。 日頃は病診連携にご協力いただき、誠にありがとうございます。

心房細動に対する最新の治療トレンドについてお話ししたいと思います。心房細動は日常診療においては高頻度に認められる不整脈であり、海外の大規模疫学調査(Framingham 研究)によると生涯のあいだに心房細動を発症する確率は 40 歳男性で26%、女性では23%と推定され、年齢の増加とともにその発生頻度は上昇することが知られています。標準的な治療法としては、抗不整脈薬による脈拍を整える治療と、心原性血栓塞栓症を予防するための抗凝固薬物療法があります。後者の代表的な薬剤としてはワルファリンと直接作用型経口抗凝固薬(DOAC)が挙げられます。ワルファリンは採血で効き目を把握できるメリットがありますが、納豆やクロレラの摂取が禁忌であり、日常生活においてはさまざまな制限を強いられます。DOAC は食事の制限は少ないが、腎機能の低下した患者には投与しにくい問題があります。いずれの薬剤も内服による大出血のリスクと、血中濃度の変動による血栓塞栓症の発症のリスクが考えられます。難治性心房細動に対しては、カテーテルによるアブレーションや左心耳閉鎖術(watchman)も行われておりますが、当八戸医療圏ではまだ一般的な治療法とはなっていないのが現状です。

当科ではこれまで心疾患を合併した心房細動症例に対して外科的治療を積極的に行ってきました。開心術と同時に心房細動を正常洞調律に戻す抗不整脈(メイズ)手術、心原性塞栓症を予防するための左心耳閉鎖ないし切除術を行い、安定した成績を収めてきました。しかし、心疾患を合併しない非弁膜症性心房細動症例に対して胸部正中切開を要する手術は侵襲が大きいため、特にフレイルな高齢者に対しては術後に生活の質(quality of life)が著しく低下する恐れがありました。従来の抗凝固療法を行なってきましたが、出血性合併症や内服コンプライアンスの問題で治療の継続が困難となるケースも多くいました。

2022 年 4 月から非弁膜症性心房細動に対する胸腔鏡下外科的左心耳閉鎖術が保険適用となり、全国的に新たな治療トレンドとなってきています。この手術は胸部正中切開を行わず、胸腔鏡サポート下に、脇の下3~4カ所の小さな傷から短時間で完遂できるため、体への負担が少ない低侵襲治療です。全身麻酔を必要としますが、術後回復がはやいため、入院が短期で済みます。更に術後抗凝固療法が不要となるメリットがあります。当科では今後積極的に、非弁膜症性心房細動に対する胸腔鏡下左心耳切除閉鎖術、正常洞調律への復帰を目指した肺静脈隔離術に取り組んでいく予定です。

出血性合併症や内服コンプライアンスの問題で抗凝固療法が継続困難な症例、内服治療にもかかわらず塞栓症を繰り返す症例、アブレーション不成功症例などが手術適応となります。ぜひご紹介をお願いします。





大規模災害訓練について



令和5年10月14日(土)に大規模災害訓練を行いました。震度6強の地震で、市内で停電・断水・倒壊家屋あり、当院でも停電のためエレベーターが停止しているという状況を想定した訓練でした。

それぞれの部署ごとに役割があり、地域医療連携室は、家族対応班となり、来院したご家族を患者さんのところへ案内したり、実際の当院周辺の地図を用いて、ご家族さんへ地域の避難所をお知らせしたりしました。その他、病棟へ入院患者のお弁当を届けたり、病棟との入院調整の連絡をしたりなど実際を想定した訓練を行いました。







※家族対応の様子

※災害用担架での移動訓練

※トリアージブースの様子



八戸市健康フェスタ 2023 参加について

令和5年10月21日(土)~23日(月)に、はっち・マチニワ広場で開催された八戸市健康フェスタ 2023 に出展いたしました。市民公開講座では、糖尿病代謝内科 工藤 貴徳医師に「糖尿病性腎症」をテーマにどのような病気か、腎症を進行させないための食事療法・運動療法といった取り組みについてなどの講演をしていただき、約100名の方にご来場いただきました。また、がん相談ブースやパネル展示にも多くの方に足を運んでいただきました。





