

高気圧酸素治療のご案内

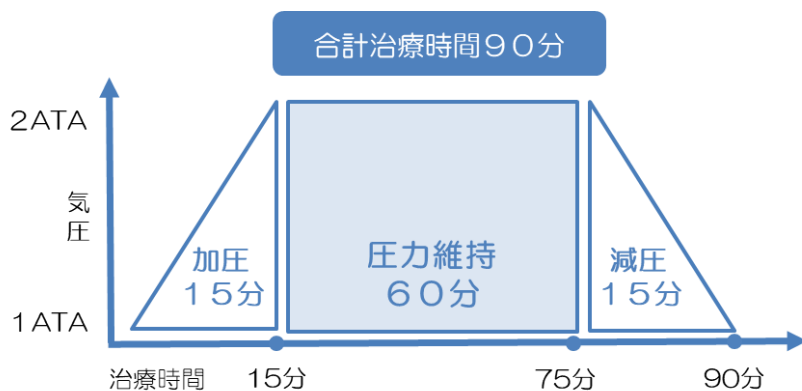
高気圧酸素治療とは…

私たちは、呼吸で取り込んだ酸素を血液中の「ヘモグロビン」によって全身に運んでいます。しかし、このヘモグロビンが運べる酸素の量には限界があります。そこで、通常より高い気圧と酸素濃度にするすることで、血液中に直接酸素を溶解込ませて病気や怪我の改善を図る治療を「高気圧酸素治療」といいます。

治療では、2気圧（水深10m相当）にすることで直接血液に溶解込む酸素（溶存酸素）を通常の10～20倍の量に増やすことで、様々な治療効果を発揮します。

治療の流れ

- 準備 専用の治療着に着替えを行います。
- 治療開始前 ボディチェックを行い装置に入ってください。
- 加圧 15分かけて2気圧まで加圧します。
- 治療中 2気圧のまま60分間維持して治療を行います。
- 減圧 15分かけて元の大気圧まで減圧します。
- 治療終了後 治療による問題がないかを確認して終了。



当院の治療装置

タンク内に入り3分～5分すると、耳が少し痛くなることがあります。飛行機に乗った時や高い山に登った時、列車でトンネルに入った時のような症状です。耳が痛くなった場合には、次のようにしてみてください。

1. 口の中に唾液を少しため、唾液をぐくんと飲み込む。
2. あくびをするように大きく口を開ける。

以上を繰り返してください。
耳が痛くなる時間は、加圧・減圧中のみです。

初めて高気圧酸素治療を受けられる方へ

- ☐ 治療の際は綿100%素材の専用治療着に着替えていただきます。
※専用治療着は治療毎にこちらで準備いたします。
- ☐ 治療当日は化粧品・頭髮料・その他クリーム類のご使用はお控えください
- ☐ 火災防止のため治療装置内への私物は持ち込み禁止となっております。
- ☐ 治療の際は静電気による火災防止のため、当院指定の下着（下記①、②）またはテープ止めの紙おむつのいずれかを当院売店（ファミリーマート）で購入しご準備下さい。

※綿100%が分かるタグがあり、確認させて頂ける場合に限りご自身でお持ちの下着でも構いません。



トランクス 前開き ネイビーストライプ
サイズ展開：M、L、XL
価格：800円（税込880円）



ショーツ ベーシック 黒
サイズ展開：M、L
価格：800円（税込880円）

持ち込み禁止のもの(例)

- | | | |
|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 眼鏡 | ☐ ヘアアクセサリー |
| ☐ たばこ | ☐ 時計 | ☐ カギ |
| ☐ ライター | ☐ アクセサリー | ☐ 湿布 |
| ☐ マッチ | ☐ 補聴器 | ☐ スマートフォン・携帯 |
| | ☐ 入れ歯 | ☐ その他電子機器 |