

約束食事箋

<令和8年5月改訂>

八戸市立市民病院
栄養管理科

目 次

	ページ
約束食事箋の手引き	1
約束食事箋一覧表	2
成人特別食適応疾患一覧表	4
疾患別経口・経腸栄養剤（濃厚流動食）オーダーリスト一覧表	5
コメント一覧表（禁止コメント・個別指示対応）	6
食種パターン一覧表	
成人一般食	7
成人特別食	8
小児一般食	9
小児特別食	10
主食および乳製品の栄養成分表	11

約束食事箋の手引き

食事の分類

◆ 成人一般食

1. 常食 (A食・B食・C食)
2. 軟食 (全粥・7分・5分・3分)
3. 流動食 (単純・高蛋)
4. 嚥下調整食 (開始食O・訓練食1・嚥下調整食2・嚥下調整食3・嚥下調整食4)
5. 低刺激食 (無) (C食・D食)
6. 処置食 (A・B・C・D・E・F・G・H)

◆ 成人特別食

1. エネルギーコントロール食 (A食・B食・C食・D食・E食・F食・G食)
2. 妊産婦食 (1400・1600・1800・2000)
3. EP食 (A食・B食・C食・D食)
4. たんぱくコントロール食 (A食・B食・C食・D食・E食・F食・G食)
5. 鉄強化食 (A食・B食・C食)
6. 脂質コントロール食 (A食・B食・C食・D食・E食・F食)
7. 低刺激食 (A食・B食・C食・D食・E食)
8. 易消化食
9. 術後食
10. 濃厚流動食 (経口・経管)
11. 検査食 (ヨード制限食A・低残渣食B・低残渣食C)
12. 特別指示食

◆ 小児一般食

1. 学齢児食 (A食・B食・C食)
2. 幼児食 (A食・B食)
3. 軟食 (学齢児全粥食A食・B食・C食、幼児全粥A食・B食、7分・5分・3分)
4. 流動食
5. 離乳食 (A食・B食・C食)
6. 調乳 (A・H)

◆ 小児特別食

1. 小児エネルギーコントロール食 (A食・B食・C食・D食・E食・F食・G食・H食)
2. 小児たんぱく質コントロール食 (A食・B食・C食・D食・E食・F食・G食)
3. 特別指示食

約 束 食 事 箋 一 覧 表

成人タイプ									
食 種 名		タイプ	栄 養 素				適 応 疾 患		
			エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物		塩分	
常 食		A	1,900	80	50	290	7.5	治療上、特別栄養素の増減を必要としないとき。 ※常食C…化学療法等による食欲不振時 ※常食B…朝食がパンになるため左記より塩分増加。	
		B	1,900	80	50	290	未満		
		C	1,200	50	30	180	未満		
		ハーフ	950	38	25	145	4未満		
軟 食	全粥食	ハーフ	1,700	70	40	270	7.5未満	回復過程における常食までの移行期。	
			850	35	20	135	4未満		
	7分粥食	ハーフ	1,400	60	30	230	8未満	回復過程における全粥までの移行期。	
			700	30	15	115	4未満		
	5分粥食	ハーフ	1,200	50	25	200	8未満	回復過程における7分粥までの移行期。	
			600	25	13	100	4未満		
3分粥食	ハーフ	1,000	40	20	170	8未満	回復過程における5分粥までの移行期。		
		500	20	10	135	4未満			
単純流動食	ハーフ	600	20	15	100	8未満	絶食後の一時期、極度な食欲不振時。		
		300	10	7.5	50	4未満			
高蛋流動食		800	30	20	130	8未満	絶食後の一時期、極度な食欲不振時。		
嚥下調整食	開始食0 （ゼリー食）		57	0	0	13.8	-	コード0相当。	摂食嚥下障害を有する患者の嚥下機能を考慮し、日本摂食嚥下リハビリテーション学会分類2021に準じた段階別の食事。
	訓練食1 （ゼリー食）		300	22	8	37	1未満	コード1相当。	
	嚥下調整食2 （ミザートミ食）		1,200	45	30	180	8	コード2-1、2-2相当。	
	嚥下調整食3 （ソフト食）		1,400	60	35	210	8	コード3相当。	
	嚥下調整食4 （軟菜食）		1,400	60	35	210	8	コード4相当。	
低刺激食(無)		C	1,000	35	15	180	6未満	腸炎・大腸ポリープ手術時・ポリバクトミー・EMR・ESD（特別食加算算定無）	
		D	1,400	55	20	240			
		E	1,700	60	25	280			
処置食 (食待ち食)		A	530	16.9	20	70	6未満	一般食他向き 流動向き 3分～7分向き 脂制向き 離乳向き 検査や処置等で定時に食事を摂れない患者の食事。 ※栄養価は1食当たり平均	
		B	200	10	4	30			
		C	320	17	8	50			
		D	450	15	7	77			
		E	190	5	1	43			
		F	410	10.4	3	92			
		G	44	1	0	12			
		H	200	7	3	31			
エネルギー コントロール食		A	800	60	20	100	6未満	糖尿病・肥満症・脂質異常症・高尿酸血症・慢性肝炎 肝硬変・高血圧症・心臓病・妊娠高血圧症候群	
		B	1,000	60	30	140			
		C	1,200	60	40	170			
		D	1,400	65	40	200			
		E	1,600	70	45	230			
		F	1,800	80	50	260			
		G	2,000	85	55	280			
妊産婦食		1400	1,400	65	40	200	6未満	妊娠糖尿病	
		1600	1,600	70	45	230			
		1800	1,800	80	50	250			
		2000	2,000	85	55	280			
EP食 (エネルギーコントロール食)		A	1,400	45	35	226	6未満	糖尿病性腎症	
		B	1,600	50	40	260			
		C	1,800	60	45	289			
		D	2,000	65	50	335			
たんぱく質 コントロール食		A	1,400	25	40	240	5以下	急性腎不全・慢性腎不全・急性糸球体腎炎・慢性糸球体腎炎・糖尿病性腎症・人工透析・ネフローゼ症候群 肝不全・急性肝炎・慢性肝炎・肝硬変・貧血症・低栄養疾患	
		B	1,600	35	45	250			
		C	1,800	50	50	280			
		D	2,000	65	60	300			
		E	2,000	80	40	320	6未満		
		F	2,200	90	50	340			
		G	2,300	100	60	340			
鉄強化食		A	2,000	80	40	320	6未満	鉄22mg 鉄24mg 鉄26mg 貧血症・低栄養疾患	
		B	2,200	90	50	340			
		C	2,300	100	60	340			
脂 質 コントロール食		A	500	13	3	100	6未満	急性肝炎・慢性肝炎・急性膵炎・慢性膵炎・胆嚢炎・胆石症・妊娠高血圧症候群・脂質異常症	
		B	800	25	5	160			
		C	1,100	40	10	210			
		D	1,500	60	20	270			
		E	1,800	70	30	310			
		F	1,600	70	60	200	COPD		
低刺激食		A	450	10	4	100	6未満	クローン病・潰瘍性大腸炎	
		B	800	20	5	160			
		C	1,000	35	15	180			
		D	1,400	55	20	240			
		E	1,700	60	25	280			
易消化食			1,600	65	35	250	6未満	消化器系疾患・各科領域における消化器系機能低下。	
術後食		食上げ例	1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日 9日 10日					子宮全摘・卵巣切除・甲状腺切除・肺切・虫垂炎切除・痔一般・ヘルニア・乳房切除他 線内障 扁桃腺摘・アデノイド・胆嚢・胆石・人工肛門・網膜剥離・白内障 【5回食】胃・十二指腸切除 【5回食】胃全摘他	
			流動 5分 全粥						
			流動 5分 7分 全粥						
			流動 3分 5分 7分 全粥						
			流動 3分 5分 7分 易消 易消 易消						
濃厚流動食 各A～L		経口 経管	1cal/ml～2.0cal/ml（別添参照）					各科領域での絶食後の一時期、極度な食欲不振で食事が摂取できない患者や術後・褥瘡等患者の高栄養に。	
検査食	コード制限食		1,900	75	50	290	8未満	甲状腺機能検査	
	低残渣食		883	24	32	123		注腸造影大腸内視鏡検査	
	DM低残渣食		1,200	49	22	194	6未満	糖尿病患者用注腸造影大腸内視鏡検査	
ちょこっと食		緩和ケア病棟用の嗜好に配慮した食種							
＊一般病棟オーダー不可									

小児タイプ										
食 種 名		タイプ	栄 養 素					適 応 疾 患		
			エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	塩分			
常 食	学 齢 児 食	A	1,600	60	45	240	8 未満	6才～8才		治療上、特別栄養素の増減を必要としない幼児期および学童期の患者の食事。
		B	1,900	70	55	280		9才～11才		
		C	2,100	80	60	310		12才～15才		
	幼 児 食	A	1,000	40	30	140	5 以下	1～2才まで		
		B	1,300	50	40	180		3才～5才		
軟 食	学齢児全粥食	A	1,500	60	35	240	8 未満	副食が軟菜の調理形態で回復過程における常食までの移行期。		
		B	1,700	70	40	270				
		C	1,900	75	45	300				
	幼児全粥食	A	1,000	45	25	140	5 以下			
		B	1,300	50	30	200				
	7 分 粥		900	35	20	140	8 未満	回復過程における全粥食までの移行期。		
	5 分 粥		700	30	15	110		回復過程における7分粥食までの移行期。		
	3 分 粥		550	15	10	100		回復過程における5分粥食までの移行期。		
	流 動 食		400	10	5	80		回復過程における3分粥食までの移行期。		
	離 乳 食	A	100	3	2	20		初期	離乳期の乳児	
		B	400	20	10	60		中期		
C		800	30	15	130	後期				
調 乳 食	A H	一般ミルク 治療乳					病児・未熟児のミルク			
小児エネルギーコントロール食		A	1,000	60	30	130	6 未満	エネルギーのコントロール食が必要なとき。 小児糖尿病・肥満症・脂質異常症・脂肪肝等。		
		B	1,200	60	35	165				
		C	1,400	70	40	200				
		D	1,600	80	50	220				
		E	1,800	90	50	250				
		F	2,000	100	55	290				
		G	2,200	105	60	310				
		H	2,400	110	65	330				
小 児 たんぱく質 コントロール食		A	1,200	25	40	180	5 以下	蛋白質のコントロールが必要なとき。 幼児期および学童期の腎炎・ネフローゼ症候群。		
		B	1,500	35	40	250				
		C	1,800	50	40	310				
		D	1,600	55	40	250				
		E	1,800	70	50	270				
		F	2,100	80	50	330				
		G	2,300	90	60	350				

2006/12/1妊娠中毒症→妊娠高血圧症候群に改定

2007/8/1高脂血症→脂質異常症に改定

2008/8/1 EP食追加のため改定

2008/9/1診療報酬改定による塩分改定

2009/9/1常食C追加、濃厚流動食変更による改定

2010/4/1一般食塩分、学童食、幼児食、訓練食Ⅲ改定

2011/9/5処置食改定

2012/3/16低刺激食追加のため改定

2012/4/10術前補水食追加のため改定

2012/10/25訓練食見直しのため改定

2012/12/3低残渣食見直しのため改定

2013/3/5小児ソフト食削除

2014/6/1術前補水食を術前食に名称変更

2014/6/18小児術前食削除

2016/12/1低残渣食クリアスルー内容変更のため栄養量変更

2017/2/28妊産婦食追加のため改定

2017/3/6低刺激食（無）追加のため改定

2017/9/4訓練食Ⅲ改定、鉄強化食追加

2018/6/7脂質A・Bおよび低刺激A・B見直しのため改定

2018/7/30術前食削除

2020/4/1食事摂取基準2020年度版の策定に伴い、常食および学齢児食の塩分改定

2023/2/15 訓練食廃止、嚥下調整食を追加

2023/4/1食事摂取基準2020年度版の策定に伴い、栄養成分値の改訂

2023/11/1 訓練食1の提供内容変更に伴い設定栄養量変更

2024/4/8低刺激食（無）E 追加のため改定

2024/6/5脂質コントロール食Fの適応疾患にCOPDを追加

成人特別食適応疾患一覧表

食種名	タイプ	栄 養 素					タイプ	適 応 疾 患						
		エネルギー	蛋白質	脂質	糖質	塩分								
エネルギーコントロール食妊産婦食	A	800	60	20	100	6	A	糖尿病・肥満症	脂質異常症	血高尿酸症	慢性肝硬変 急性肝炎	心臓病	妊娠高血圧症候群	
	B	1,000	60	30	120		B							
	C	1,200	60	40	150		C							
	D	1,400	65	40	200		D							
	E	1,600	70	45	230		E							
	F	1,800	80	50	250		F							
	G	2,000	85	55	280		G							
産婦食	1400	1,400	65	40	200	6	1400	妊娠糖尿病						
	1600	1,600	70	45	230		1600							
	1800	1,800	80	50	250		1800							
	2000	2,000	85	55	280		2000							
E P食 エネルギータンパク質コントロール食	A	1,400	45	65	226	6	A	糖尿病性腎症						
	B	1,600	50	40	260		B							
	C	1,800	60	45	289		C							
	D	2,000	65	50	335		D							
たんぱく質コントロール食	A	1,400	25	40	240	5	A	急性腎不全 慢性腎不全	慢性腎不全					
	B	1,600	35	45	250		B	急性糸球体腎炎						
	C	1,800	50	50	280		C			急性肝炎・慢性肝炎	肝硬変	ネフローゼ症候群		
	D	2,000	65	60	300		D							
	E	2,000	80	40	320	6	E							
	F	2,200	90	50	340		F							
	G	2,300	100	60	340		G							
鉄強化食	A	2,000	80	40	320	6	A	低栄養血症 貧血疾患						
	B	2,200	90	50	340		B							
	C	2,300	100	60	340		C							
脂質コントロール食	A	600	15	5	130	6	A	胆石症 慢性胆嚢炎 急性胆嚢炎 慢性膵炎 急性膵炎 慢性肝炎 急性肝炎				妊娠高血圧症候群		
	B	800	25	8	160		B							
	C	1,100	40	10	210		C							
	D	1,500	60	20	270		D							
	E	1,800	70	30	310		E							
	F	1,600	70	60	200		F						COPD	
低刺激食	A	400	10	5	80	6	A	潰瘍性大腸炎 クローン病						
	B	800	25	10	150		B							
	C	1,000	35	15	180		C							
	D	1,400	55	20	240		D							
	E	1,600	60	25	280		E							